



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt  
Region Øst**

TILDELT TIL

**Inger Ormen Helgestad**

FOR

**1. plass klasse 76 Veteran 60-69  
med 62.5 kg**

STED/DATO

**Moss, 20.01.2024**

SIGNATUR

*Helge Aarsrud*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*