



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELTE TIL

Tarjei Grønås

FOR

**1. plass klasse 59 Junior 19-23
med 110.0 kg**

STED/DATO

Moss, 20.01.2024

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere