



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 60-69
med 167.5 kg**

STED/DATO

Moss, 20.01.2024

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere