



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Thor Henning Heggestad**

FOR

**4. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 210.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Norum / Jan Sjøel*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*