



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**David Helmikstøl**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Norum / Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*