



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Svein Olav Farstad**

---

FOR

**2. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Norum / Jan Sjøel*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*