



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**3. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Norum / Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*