



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Benk cup Runde 4, finale
2024**

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 0.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 30.11.2024

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere