



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk Cup runde 1 2025**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**2. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 67.5 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 25.01.2025

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*