



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk Cup runde 1 2025

TILDELTE TIL

Thomas Semb

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 125.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 25.01.2025

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere