



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM i benkpress utstyr 2025

TILDELT TIL

Ole Jonas Skår

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 187.5 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 22.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere