



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt  
2025**

TILDEL TIL

**Dennis Moe Ruud**

---

FOR

**1. plass klasse 120 Junior 19-23  
med 187.5 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

*Marte Elverum, Ståle Wærness*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*