



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELT TIL

Isak Notland

FOR

**6. plass klasse 93 Junior 19-23
med 140.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere