



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDEL TIL

Fredrik Eskil Myrvang

FOR

**1. plass klasse 59 Åpen klasse
med 162.5 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere