



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELT TIL

Tom Atle Jermstad

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 172.5 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere