



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**2. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 160.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere