



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELT TIL

Tore Dag Lid

FOR

**3. plass klasse 105 Veteran 60-69
med 105.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere