



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELT TIL

Rune Kismul

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 60-69
med 118.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere