



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2025 NM Veteran UF 2025

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 677.5 kg**

STED/DATO

Hamar, 28.03.2025

SIGNATUR

Toril Ingeborg Nybrott, Hilde Mikkelsen Hau



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere