



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Østafjell**

TILDELT TIL

Ola Vilding

FOR

**3. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 497.5 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 30.08.2025

SIGNATUR

Lise Engnes og Jan Sjølv



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere