



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Østafjell**

TILDELTE TIL

**Thomas Semb**

---

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 585.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 30.08.2025

SIGNATUR

*Lise Engnes og Jan Sjølv*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*