



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Østafjell**

TILDELT TIL

**John Myrvold**

---

FOR

**. plass klasse 105 Veteran +70  
med 407.5 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 30.08.2025

SIGNATUR

*Lise Engnes og Jan Sjølv*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*