



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM Benkpress uten utstyr
SRØ 25**

TILDEL TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 63 Åpen klasse
med 75.0 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere