



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Benkpress uten utstyr  
SRØ 25**

**TILDEL TIL**

**Lena Sjø**

---

**FOR**

**1. plass klasse 69 Åpen klasse  
med 85.0 kg**

**STED/DATO**

**SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*