



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM Benkpress uten utstyr
SRØ 25**

TILDELT TIL

Ola Vilding

FOR

**1. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 115.0 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere