



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM Benkpress uten utstyr
SRØ 25**

TILDELT TIL

Thomas Semb

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 150.0 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere