



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Benkpress uten utstyr  
SRØ 25**

**TILDEL TIL**

**Erik Skare**

---

**FOR**

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 147.5 kg**

**STED/DATO**

**SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*