



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM Benkpress uten utstyr
SRØ 25**

TILDEL TIL

Ruben Andre Gaarden

FOR

**. plass klasse 120 Veteran 40-49
med 172.5 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 13.09.2025

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere