



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk og 3-løft

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 190.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 16.06.2001

SIGNATUR

Didrik Brovold



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere