



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Nordisk mesterskap i  
benkpress med utstyr**

**TILDEL TIL**

**Jørgen Jønvåg**

---

**FOR**

**1. plass klasse 105 Junior 19-23  
med 230.0 kg**

**STED/DATO**

**Garðabær Island, 15.09.2025**

**SIGNATUR**

*NPF*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*