



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Nordisk mesterskap i  
benkpress med utstyr**

**TILDEL TIL**

**Sivert R. Ljøkelsøy**

---

**FOR**

**. plass klasse 120+ Junior 19-23  
med 0.0 kg**

**STED/DATO**

**Garðabær Island, 15.09.2025**

**SIGNATUR**

*NPF*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*