



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress UF Sør-Vest
2025**

TILDELT TIL

Tore Ådland

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse
med 182.5 kg**

STED/DATO

Haugesund, 18.10.2025

SIGNATUR

Marte Elverum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere