



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

4. runde Benk Cup SRØ 2025

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 225.0 kg**

STED/DATO

SPUVI, 29.11.2025

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere