



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne Frogner AK**

TILDELT TIL

**Helge Aarsrud**

---

FOR

**2. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 170.0 kg**

STED/DATO

Trimlåven, 06.12.2025

SIGNATUR

*Hege Braathen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*