



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benk Midt-Norge 2025

TILDELTE TIL

Trym Tidemann

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 135.0 kg**

STED/DATO

Trondheim Styrkeløftklubb, 15.11.2025

SIGNATUR

Trygve Skille



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere