



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benk Midt-Norge 2025**

TILDELTE TIL

**Frank Roar Samseth**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Åpen klasse  
med 120.0 kg**

STED/DATO

Trondheim Styrkeløftklubb, 15.11.2025

SIGNATUR

*Trygve Skille*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*