



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Karmøy SK Julestevne

TILDELT TIL

John Roald Lohne

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 620.0 kg**

STED/DATO

TMK Fitnessenter, 13.12.2025

SIGNATUR

Torbjørn Sexe



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere