



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent Stevne Sande KK

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 172.5 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 17.01.2026

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere