



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress utstyr

TILDEL TIL

Heidi Beathe Handeland Lund

FOR

**3. plass klasse 63 Junior 19-23
med 110.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 28.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere