



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress utstyr

TILDEL TIL

Ingrid Mikalsen

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23
med 140.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 28.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere