



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress utstyr

TILDEL TIL

Lars Engø Monsen

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse
med 260.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 28.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere