



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress utstyr**

TILDEL TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 190.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 28.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere