



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress utstyr

TILDELT TIL

Rolf Tore Engelund

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 60-69
med 115.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 28.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere