



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**EM Styrkeløft Ungdom og  
Junior**

TILDELTE TIL

**Karita Seldal Østerhus**

---

FOR

**1. plass klasse 57 Junior 19-23  
med 455.0 kg**

STED/DATO

**Plze? Tsjekkia, 03.05.2026**

SIGNATUR

*EPF*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*