



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Utstyrsfritt 2026**

TILDELT TIL

**Bent Frostad**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 617.5 kg**

STED/DATO

**Melhus, 23.05.2026**

SIGNATUR

*Age Berntsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*