



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Vest**

TILDELT TIL

**Jan-Reidar Nygaard**

---

FOR

**4. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 587.5 kg**

STED/DATO

**Odinhallen, 13.06.2026**

SIGNATUR

*Geir Arne Giseth, Kim Eikefet*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*