



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frank Gyland**

---

FOR

**5. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 177.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 31.05.2008**

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*