



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 31.05.2008**

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*