



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionsmesterskap**

TILDELT TIL

**Tom K. Jonas**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18  
med 260.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 20.10.2001**

SIGNATUR  
*Jens Age Suhr*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere