



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**2. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

STED/DATO

**Moss, 19.10.2008**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*